



AFFAIRES A PRENDRE POUR LE STAGE AU TEMPLE-SUR-LOT :

Chambre :

- Sac de couchage (facultatif)
- Pyjama
- Serviette
- Affaires de toilette : gel douche, shampoing, déodorant...
- Chaussons : tongs, espadrilles, crocs...

Basket :

- 2 paires de tennis : une de salle (basket) et une pour l'extérieur (balade, footing...)
- Paires de chaussettes : une dizaine
- Shorts, Tee-shirts, 1 jogging et 1 sweat
- Gourde avec votre nom dessus (2 c'est encore mieux)
- Serviette
- Pansements anti-ampoules et strap

Autre :

- Maillot de bain
- Vielle paire de chaussures pour les activités aquatiques
- Pique-nique du lundi midi
- Jeux de cartes, de société, ballon de foot...
- Gâteaux, compotes ou autres pour le goûter

PAS DE TABLETTE OU CONSOLE, LIMITATION DE L'UTILISATION DU
TELEPHONE PORTABLE

Ne pas donner de médicaments à vos enfants sans ordonnance (y compris
doliprane, spasfon...)

INFOS : • XAVIER : 07.77.72.45.28

Adresse du stage : La base, Centre Omnisports, 47110 Le Temple-Sur-Lot

Départ et Arrivée : Départ le lundi matin à la salle de basket de PSM à 8H30 avec le pique-nique. Retour de stage le mercredi vers 17h30 au plus tard.