



Projet pédagogique du stage de pré-saison à PSM (Saison 2023-2024)

Pour débiter la saison 2024-2025, le BCPL (Basket Club Portais Laurentais) a décidé de proposer un stage de pré-saison aux jeunes licenciés. Ce stage concerne les équipes de Mini-Poussin(e)s (U9) et les poussin(e)s (U11).

Ce stage se déroulera du 29 Août au 31 Août, lors de la dernière semaine avant la reprise scolaire et sportive. Nous reprendrons les entraînements la semaine après le 15 août avec ces catégories, de manière à prendre ou reprendre contact avec les jeunes et les parents avant de partir. Cela permettra aussi de se remettre un peu dans l'activité basket après ces vacances d'été.

Le stage d'été du BCPL a pour but, dans un premier temps, pour ces catégories, d'améliorer les fondamentaux techniques individuels et collectifs afin de démarrer la saison dans les meilleures conditions possibles. Les stagiaires ont également la possibilité d'y puiser de nouvelles connaissances, qui leur seront proposées par un éducateur sportif diplômé d'un Brevet Professionnel de groupe 3 et de plusieurs entraîneurs bénévoles. Nous travaillons donc beaucoup sur des fondamentaux individuels tels que le tir, la passe, le dribble, le jeu collectif de chacun.

Mais avant tout, il est l'occasion pour les jeunes co-équipier(e)s de mieux se connaître, de créer des liens au sein de chaque équipe et avec leurs éducateurs, mais également d'apprendre le fonctionnement au sein du club. Ce stage permet également d'intégrer les nouveaux joueurs ou joueuses, arrivé(e)s d'autres clubs. Pour favoriser cela, nous avons pris la décision d'interdire les téléphones portables, les tablettes et tous les types de console de jeux.

L'objectif de ce stage est aussi de permettre à nos équipes d'avoir pour ambition de jouer à des niveaux de championnat D1 ou D2 principalement et il nous paraît indispensable pour atteindre cet objectif de créer une dynamique de groupe et de favoriser une réelle cohésion entre les joueuses et les joueurs de ces équipes. Outre le plan sportif, ce stage permet également aux mineurs de vivre un temps de loisirs dans un cadre agréable, le tout dans une atmosphère conviviale. La vie en communauté favorise, quant à elle, le développement de l'autonomie, dans le respect des besoins de chacun, ainsi que la tolérance et la solidarité.

Cette saison, le stage se déroule à la salle de basket de Port-Sainte-Marie les repas ne sont pas compris dans la formule du stage, seul le repas de la nuit au camping du vendredi soir sera fourni. Les entraînements se dérouleront sur place.

Les encadrants vous feront vivre le séjour de nos jeunes stagiaires au quotidien à travers les réseaux sociaux du club (Facebook : Basket Club Portais Laurentais / Instagram : bcpl_off

Les stagiaires pourront également profiter de l'activité Canoë-Kayak de la soirée camping et de la journée parents/enfants durant le stage ce qui leur permettra de se relâcher après les différentes séances de basket-ball. Le trajet pour l'activité Canoë-Kayak jusqu'à la salle de basket s'effectuera avec les véhicules des parents qui pourront transporter les enfants et nos éducateurs bénévoles présents.

Financement du stage :

Coût du séjour à payer par enfant : 35€